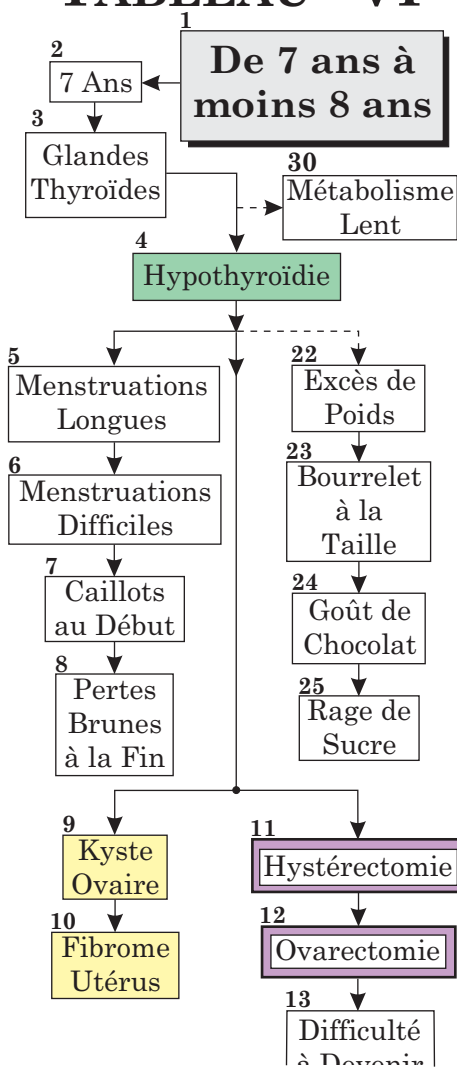


Que se passe-t-il pour une femme qui a un manque d'iode dans son système génital? Il est pratiquement assuré que cette personne ressentira des malaises lors de l'ovulation ou au moment des menstruations. Le Tableau VI décrit un ensemble de symptômes qui peuvent apparaître lorsque le système féminin a une carence en iode. La figure 11 est un extrait de ce que présente le Tableau VI dans le livre. Les problèmes décrits ici sont ceux reliés à un ralentissement de la thyroïde qu'on nomme hypothyroïdie, case 4 en vert.

Si nous revenons aux menstruations, que se produira-t-il si le système féminin manque d'iode?

TABLEAU - VI



© NELSON LABBÉ N.D. 2008
FIGURE 11

Au départ, vu qu'il y a une fuite, les menstruations seront plus longues (5) et elles risquent d'être plus douloureuses (6). En effet, si les ovaires sont affectés par un manque d'iode, la production d'oestrogène sera perturbée, le niveau pourra être trop bas ou trop élevé. La personne pourra ressentir des douleurs lors de l'ovulation ou des menstruations. De plus, le sang qui s'est écoulé en trop à la fin des menstruations sortira sous forme de caillots (7) au début des menstruations suivantes. Et il y aura de nouvelles pertes brunes à la fin des menstruations (8). Avec le temps, parce que des plaies persistent dans l'ovaire ou dans l'utérus, il se peut qu'apparaisse un kyste (9) ou un fibrome (10). Si le problème devient trop important, un médecin pourrait suggérer l'ablation de l'utérus (11) pour cesser les pertes de sang trop abondantes, ou l'ablation d'un ovaire (12), surtout dans le cas où le kyste aurait éclaté. Ces cases sont de couleur lilas.

Un autre point important à mentionner est le fait que l'iode est un brûleur de graisses. C'est ce qu'on appelle un catabolite. Si la thyroïde est faible, elle ne pourra maintenir son niveau normal d'iode, le métabolisme ralentira (30). La personne sera plus fatiguée certaines journées. Et une glande faible se fait des réserves, dans le cas des thyroïdes, les réserves se font à la taille, sous forme de bourrelet (23), qu'on appelle parfois le 'Michelin'.

De plus, lorsqu'une thyroïde se sent faible, elle nous demandera de la stimuler. Ce sont des aliments spécifiques qui nourrissent les glandes. Par exemple, les surrénales sont stimulées par le sel. Les thyroïdes le sont par les hydrates de carbone. C'est à ce moment que la personne aura un goût prononcé pour le chocolat (24) ou pour le sucre (25). Le meilleur à donner à la thyroïde serait des algues.

Il a été mentionné auparavant que nous avons 2 thyroïdes. Et dans leur fonctionnement, les glandes ont des cycles de neuf jours;

chaque glande contrôle pendant la moitié du cycle, ce qui signifie qu'une glande gère le fonctionnement des 2 glandes durant 4 jours et demi et l'autre prend le contrôle durant l'autre 4½ jours. Que donne ceci en pratique? Nous ressentirons des symptômes reliés aux thyroïdes lorsque ces dernières ont un problème.

Ainsi, quand une glande est au ralenti et que l'autre fonctionne normalement, c'est une moitié du cycle qui sera affectée. En général, on observe une baisse d'énergie d'environ 2 jours sur 4½ jours et ensuite on est contrôlé par l'autre glande qui travaille normalement. Durant ces 2 jours, la glande se sentira faible et demandera un aliment sucré; et vu que le cycle est de 9 jours, ces 2 journées reviendront à tous les 9 jours. Faites la vérification sur votre calendrier et vous constaterez aisément que ces 2 jours de fatigue reviennent à tous les 9 jours et qu'en même temps, vous avez des goûts de chocolat ou de sucre. Vous comprendrez alors que vous avez un problème de glande thyroïde, même si des tests sanguins ne révèlent aucune anomalie.